

## Kost (4)

2009-10-29

Hej! Mitt barn är 20 månader och dricker välling vid 4 tiden på kvällen innan hon går och lägger sig och en vid 5 eller 6 tiden på morgonen. Jag undrar om detta är rätt. Hon äter frukost på dagis men nu är andra veckan som hon inte äter frukost. Vad kan jag göra, jag är orolig?

Fråga: Hej! Mitt barn är 20 månader och dricker välling vid 4 tiden på kvällen innan hon går och lägger sig och en vid 5 eller 6 tiden på morgonen. Jag undrar om detta är rätt. Hon äter frukost på dagis men nu är andra veckan som hon inte äter frukost. Vad kan jag göra, jag är orolig?

Svar: Hej! Kan du ge henne mera mat på kvällen ev med mera fetti? Det brukar göra att hungern hålls i schack längre på morgonen. Varma hälsningar Zarah